

**Информация о подготовке к УЗИ представлена для повышения диагностической точности результатов исследования.
При правильной подготовке визуализация тканей становится четче и качество метода значительно выше!!!
ПЕРЕД ЛЮБЫМ ИССЛЕДОВАНИЕМ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!!!!**

УЗИ органов брюшной полости

За 2 - 3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).

Целесообразно, в течение этого промежутка времени, принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

Не рекомендуется курить до исследования.

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

УЗИ органов малого таза

УЗИ органов малого таза у женщин проводится двумя методами:

- **трансабдоминальным** (только у девственниц). Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Накануне исследования необходима очистительная клизма.
- **трансвагинальным** (в остальных случаях). Специальной подготовки к исследованию не требуется. Необходимо учитывать, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения. Данное исследование используется и для определения беременности на ранних сроках.

УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

- **трансабдоминальным**. Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- **трансректально (ТРУЗИ)** — **данный метод должен быть основным при обследовании предстательной железы**. Для ТРУЗИ наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходима очистительная клизма.

УЗИ мочевого пузыря

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

УЗИ молочных желез

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

УЗИ щитовидной железы

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

УЗИ почек

Специальной подготовки к исследованию не требуется.